

Schnupperpaddeln

Kanu-Club Singen e.V. , Strandbadstraße 17, 78345 Moos
www.kanuclub-singen.de schnupperpaddeln@kanuclub-singen.de



Dieser Kurs richtet sich an Anfänger, welche bisher wenig oder noch keine Erfahrung haben, sowie an Neumitglieder.

Der Kurs besteht aus zwei Teilen, einem Theorieteil sowie einer Wassereinheit auf dem See.

Da Paddeln eine Sportart ist, die im Freien stattfindet, sind wir von der Witterung abhängig.

Sollte es stark regnen oder der Wind zu stark sein, werden wir lediglich die Theorieeinweisung durchführen und auf wichtige, bestehende Regeln hinweisen.

Den Praxisteil werden wir dann an einem anderen Termin nachholen.

Wann: Termine nach Absprache möglich
Wo: KC Singen, Strandbadstraße 17, 78345 Moos
Dauer: 5 – 6 Stunden

Der Unkostenbeitrag beträgt 50 Euro für Einzelpersonen, Familien maximal 100 Euro.

Was wird benötigt:

- Kleidung, die auch nass werden kann (am besten aus Kunstfasern, nicht Baumwolle)
- Wasserfeste Schuhe bzw. Schuhe, welche nass werden können
- Regenjacke
- Sporthose, Sportoberteil (lang und kurz)
- Handtuch, Badesachen
- Kopfbedeckung, Sonnencreme, Sonnenbrille
- wenn vorhanden Neoprenanzug/Shorty

Schnupperpaddeln

Kanu-Club Singen e.V. , Strandbadstraße 17, 78345 Moos
www.kanuclub-singen.de schnupperpaddeln@kanuclub-singen.de



Geplanter Ablauf:

Der Tageskurs beinhaltet:

- Kennenlernen und Vorstellen des Vereins.
- Kennenlernen der einzelnen Bootsklassen und des Materials.
- Einweisung in den Verein.
- Eine Wassereinheit mit max. 8 Teilnehmern im Seekajak.
Hier werden die Grundschnitte vermittelt, sowie eine Rettungs- und Bergeinheit im Kajak.

Jeder Teilnehmer wird hierbei kentern und eine Soloretung, sowie eine Partnerrettung durchführen.

Diese Übung findet am Schluss der Wassereinheit statt, damit wir uns dann schnell umziehen können.

Wenn eigene Kajaks oder Ausrüstung vorhanden sind, können diese gerne zum Üben mitgenommen werden.

Zwischen dem Theorieteil und der Wassereinheit werden wir voraussichtlich eine kurze Pause machen. Es gibt die Möglichkeit, im Strandbad nebenan eine Kleinigkeit zu essen oder etwas selbst mitzubringen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind bei uns im Verein vorhanden.

Anmeldung bis spätestens zwei Tage vor Beginn des Kurses. Die Plätze sind begrenzt, deshalb bitte um frühzeitige Anmeldung.

Bitte bei **Verhinderung** zwei Tage im Voraus Bescheid geben. Bei Nichterscheinen ohne rechtzeitige Abmeldung werden 50 % des Unkostenbeitrags in Rechnung gestellt.

Sollten weitere Fragen bestehen, dann einfach melden.

Tel: 0175/56 59 294 (Daniel Haberstock)

oder per E-Mail an: schnupperpaddeln@kanuclub-singen.de

Anmeldungen bitte per E-Mail an schnupperpaddeln@kanuclub-singen.de senden.